



## Упражнение 18. Оценка готовности к браку

Исходя из выше перечисленных аспектов и вопросов, предлагаем вам оценить свою готовность к браку, проставив соответствующие баллы от 0 до 10 по каждому из предложенных критериев.

№	Критерий	Балл
1.	Соответствующий возраст (идеальный – 20-25 лет)	
2.	Потребность перехода на новый уровень отношений	
3.	Родство душ (ощущение, что это «ваш человек»)	
4.	Степень познания «своего человека»: знание достоинств и недостатков, готовность принять человека таким, какой он есть	
5.	Знания и необходимые навыки для построения отношений и развития семьи	
6.	Потенциал и желание развиваться. Видение в себе и в «своем человеке» готовности и желания любить: терпеть, жертвенно служить друг другу, исправлять свои личные недостатки ради любви по собственному свободному желанию	
7.	Готовность к ответственности. Степень зрелости – умение и готовность брать ответственность за свои поступки и решения, а также за будущую семью	
8.	Испытание временем и пережитый опыт преодоления совместных трудностей	
9.	Готовность к жизненным трудностям и стремление вместе преодолевать их	
10.	Желание и готовность рождать и воспитывать общий детей	