



Упражнение 18. Оценка готовности к браку

Исходя из выше перечисленных аспектов и вопросов, предлагаем вам оценить свою готовность к браку, проставив соответствующие баллы от 0 до 10 по каждому из предложенных критериев.

| № | Критерий | Балл |
|-----|--|------|
| 1. | Соответствующий возраст (идеальный – 20-25 лет) | |
| 2. | Потребность перехода на новый уровень отношений | |
| 3. | Родство душ (ощущение, что это «ваш человек») | |
| 4. | Степень познания «своего человека»: знание достоинств и недостатков, готовность принять человека таким, какой он есть | |
| 5. | Знания и необходимые навыки для построения отношений и развития семьи | |
| 6. | Потенциал и желание развиваться. Видение в себе и в «своем человеке» готовности и желания любить: терпеть, жертвенно служить друг другу, исправлять свои личные недостатки ради любви по собственному свободному желанию | |
| 7. | Готовность к ответственности. Степень зрелости – умение и готовность брать ответственность за свои поступки и решения, а также за будущую семью | |
| 8. | Испытание временем и пережитый опыт преодоления совместных трудностей | |
| 9. | Готовность к жизненным трудностям и стремление вместе преодолевать их | |
| 10. | Желание и готовность рождать и воспитывать общий детей | |